Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение муниципального образования город Краснодар

## [гимназия №40 имени Виктора Буглакова](https://school40.centerstart.ru/)

Сценарий родительского

собрания на тему:

«Буллинг и травля детей в школе»

Разработала:

Педагог-психолог МАОУ гимназия № 40

Лютова Ольга Владимировна

*2023 г.*

*г Краснодар*

Промедление может обернуться чем угодно, ибо время приносит с собой как зло, так и добро, как добро, так и зло.

*Никколо Макиавелли*

**Задачи:** обсудить с родителями причины агрессивности и ее влия­ния на взаимодействие подростка с окружающими людьми; форми­ровать у родителей культуру понимания проблемы агрессии, возмож­ных путей ее преодоления.

**Форма проведения:** беседа, обмен мнениями.

**Вопросы для обсуждения:** что такое буллинг;причины проявления буллинга; родительская власть, ее виды и способы влияния на личность подростка; что делать, если ребёнок стал жертвой буллинга; как распознать буллинг и чем он опасен; возможные способы преодоления буллинга.

**Ход собрания**

**Просмотр социального ролика «Буллинг и травля детей в школе»** [**https://www.youtube.com/watch?v=dc4LCruumJs**](https://www.youtube.com/watch?v=dc4LCruumJs)

**Вступительное слово**

Уважаемые папы и мамы!

Сегодняшнюю встречу мне хотелось бы начать с разговора о проблеме Буллинга в школе. Этот разговор сегодня очень актуален и не случаен. Что же такое Буллинг?

**Буллинг** (от английского bullying — «запугивание», «издевательство», «травля») — это агрессия одних детей против других, когда имеют место неравенство сил и жертва показывает, как сильно её это задевает. Буллинг не всегда выражается в физическом нападении. Чаще происходит психологическое насилие в форме:

* словесной травли (оскорбления, злые и непристойные шутки, насмешки и прочее);
* распространения слухов и сплетен;
* бойкота (одна из самых опасных форм буллинга, так как чаще остальных приводит к суициду).

**Кто такой буллер?**

Буллеры — это дети, которые выступают агрессорами. Хотя в процессе буллинга они находятся в позиции силы, на деле буллерам тоже приходится несладко. Причиной такого поведения чаще всего являются проблемы в семье:

* постоянные ссоры родителей
* физическое насилие родителей по отношению друг к другу
* грубость ежедневного общения
* унижение, сарказм и ирония
* желание постоянно видеть друг в друге плохое и подчеркивать это

Иногда родители сами создают ситуации, которые впоследствии станут поводом к проявлению агрессивности. К примеру: «Сегодня «легкие» уроки, можно в школу не идти, я напишу записку учительнице, что тебе плохо». Не надо удивляться родителям этого ребенка, если через пару лет он сам напишет записку учителю и распишется за отца или мать или будет требовать от родителей повторения подобных поступков.

## Что делать, если ребёнок стал жертвой буллинга?

Жертвой буллинга может стать абсолютно любой ребёнок, вне зависимости от благополучности семьи, заботы родителей и уровня развития. Важно, чтобы взрослые не оставляли без внимания случаи травли, даже если агрессия (пока) не направлена на их детей.

Родители ребёнка-жертвы испытывают чувство вины, стыда, гнева, боли и бессилия. Из-за этого иногда вместо поддержки и сочувствия обрушиваются на него с советами и обвинениями: «Что же ты не дал сдачи?!», «Не будь тряпкой!», «Сам виноват» и так далее. Важно понять, что это может случиться с любой семьёй. Здесь никто не виноват, особенно сам ребёнок.

Если вы чувствуете, что как родитель не справляетесь с ситуацией (а это нормально), то прежде всего нужно самому получить поддержку близких или психолога.

**Советы психолога (для ребенка) «Буллинг – как справиться с травлей в школе»**

[**https://www.youtube.com/watch?v=fXp7R-FydWg**](https://www.youtube.com/watch?v=fXp7R-FydWg)

* Будьте спокойны и сначала разберитесь в сложившейся ситуации.
* Важно понять, что это может случиться с любой семьей. Здесь никто не виноват, особенно ребенок.
* Поговорите с классом, учителем, родителями и в первую очередь с буллером. Установите реальные причины такого отношения к вашему ребенку.
* Если необходимо, обратитесь в полицию, Комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав (КДН), психологам. Смена класса или школы не решает сути проблемы.

### Как распознать буллинг и чем он опасен?

Если ребёнок стал жертвой, но не рассказывает об этом напрямую, о травле можно догадаться по другим физическим и психологическим признакам:

* беспричинные боли в животе и груди;
* нежелание идти в школу и плохая успеваемость;
* нервный тик, энурез;
* печальный вид, беспокойство, тревожность;
* нарушенный сон, кошмары;
* длительное подавленное состояние;
* участившиеся простуды и другие заболевания;
* склонность к уединению, нежелание общаться;
* проблемы с аппетитом;
* излишняя уступчивость и осторожность.

Хочу предложить вам пройти онлайн - тест «Детские шалости или Буллинг? Как понять, что мой ребенок в опасности.

* <https://dszn.ru/testing/bullying>

**Памятки для родителей** (см. приложение)

**Подведение итогов**

Родители обмениваются мнениями об услышанном в ходе собрания.

**Приложение**

