



СОГЛАСОВАНО  
 \_\_\_\_\_  
 Т. И. Куркина

Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания

№ меню: 101-104  
 Категория: 4-я группа  
 Дата: 20.11.2024 Пятидневное меню Неделя: 1 День: 3  
 № блюда: 8 - картофель

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ввоза в рубль	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Супы	Суп куриный с картошкой нарезанной	15	3,48	4,43		54	15-201	10,60	15,96
	Суп картофельный с сосисками "Бюбба" и салатом из капусты (150-5)	155	10,16	15,36	39,15	304	18-937	65,23	97,82
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	14-314-12	2,32	3,58
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,60	15,00	72	Пром. 1	2,77	3,57
	Молоко стерилизованное (жирное)	200	0,20	0,01	9,00	47	Пром. 1	7,46	9,62
	<b>Итого за рацион питания</b>	<b>500</b>	<b>15,44</b>	<b>20,73</b>	<b>70,88</b>	<b>494</b>		<b>90,34</b>	<b>106,14</b>
	Второй завтрак: салат из овощей	80	1,55	1,40	3,68	52	21-107	11,43	8,53
	Картофель отварной с маслом	200	3,77	4,19	3,48	24	14-314-14	8,55	13,97
	Макароны отваренные с сыром и соусом	100	11,58	7,85	3,84	167	18-201-192-21	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	26,00	234	14-4-2123	12,07	18,10
Соль поваренная	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80	
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 1	3,69	4,43	
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 1	2,12	2,54	
<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>790</b>	<b>27,36</b>	<b>24,19</b>	<b>107,17</b>	<b>771</b>		<b>95,12</b>	<b>135,67</b>	
Полдник	Салат из печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,10	9,16
	Каша овсяная	180	3,67	3,79	15,82	107	182-1017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром. 1	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания:</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>24,33</b>	<b>35,62</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1645</b>	<b>52,51</b>	<b>53,54</b>	<b>226,39</b>	<b>1694</b>		<b>207,77</b>	<b>306,83</b>	

Утверждено: \_\_\_\_\_

17.11.2024