

Школа

Отд./корп

День

31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	ТТК	Фрикаделька из птицы в сметанном соусе	90/30	29,61	152,7	14,40	7,20	7,40
	Гарнир	149	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	12,00	244,5	8,85	2,40	45,75
	Закуска	ТК	Редис свежий	60	5,70	57,6	0,65	2,59	3,84
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	943	Чай с сахаром	180	1,55	54,3	0,06	0,02	13,26
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты с зеленью	200	8,92	75,20	1,58	4,26	7,46
	2 блюдо	433	Говядина тушеная с овощами	60/25	49,80	130,6	20,27	2,41	5,40
	Гарнир	472	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,81	156	3,30	1,20	21,45
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	7,93	14,4	0,66	0,12	2,28
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	3,30	110	3,8	0,5	24,9

Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный "Столичный"	48	4,41	100	3,4	0,6	19,9
Напиток	ТК	Сок фруктовый пром/производства	200	7,80	102,00	1,02	0,30	24,20
Фрукты, ягоды по сезону	ТК	Клубника	110	30,25	45,1	0,88	0,44	8,25