

Школа

Отд./корп

День

30.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	307/21	Котлета из рыбы	90	22,84	200,8	12,24	8,87	15,23
	Гарнир	470	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	150	15,17	169	3,02	4,92	24,48
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	7,93	14,4	0,66	0,12	2,28
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	686	Чай с лимоном, сахаром	180/7	2,99	53,68	0,24	0,04	13,85
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	113/21	Суп картофельный с фасолью, зеленью	200	10,25	116,00	4,42	3,80	15,52
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	60/50	47,34	179	18,10	13,00	5,20
	Гарнир	149	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,23	122	3,30	1,20	21,40
	Закуска	ТТК	Салат из пекинской капусты с маслом растительным, зеленью	60	5,02	45,6	1,32	3,71	1,73

