

Школа

Отд./корп

День

27.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Изделие из творога	279/21	Запеканка творожная с джемом фруктовым	140/30	44,30	203,05	22,89	16,31	38,25
	Холодная закуска	ТК	Масло сливочное	10	6,53	75,00	0,05	8,25	0,08
	Закуска	97	Сыр твердых сортов	30	19,44	85	6,9	8,7	0
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	ТТК	Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	9,75	107,00	3,67	3,19	12,96
	Кисломолочный продукт		Кефир	150	8,55	79,5	4,35	3,75	6,00
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	129/21	Суп картофельный с макаронными изделиями, зеленью	200	7,44	111,20	2,29	3,65	16,58
	2 блюдо	ТТК	Печень по-строгановски	75/50	44,58	140	24,37	11,75	1,17
	Гарнир	241/21	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	14,43	186,50	3,67	12,80	34,30

