

Школа

Отд./корп

День

26.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	460	Котлета из мяса птицы	90	24,24	215	22,50	12,89	14,78
	Гарнир	149	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	12,00	244,5	8,85	2,40	45,75
	Закуска	ТК	Огурцы свежие	60	4,88	8,4	0,48	0,06	1,56
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	686	Чай с лимоном, сахаром	180/7	2,99	53,68	0,24	0,04	13,85
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	110	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	9,21	86,40	16,50	4,22	10,41
	2 блюдо	366	Рыба «Филе» запеченная в томате с овощами	90/50	45,61	152,60	14,40	7,49	6,81
	Гарнир	472	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,81	156	3,30	1,20	21,45
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	7,93	14,4	0,66	0,12	2,28

