



ООО Комбинат Школьного Питания «Русь»  
 ул. Трудовой Славы, 36, тел. 237-49-02  
 Режим работы: с 9-00 до 16-00

Утверждаю  
 Директор ОУ

# МЕНЮ

25.10.2022

## Школа №40

| №<br>Рецептур<br>ы | Б         | Ж         | У         | Ккал       | 1-4 классы I смена Завтрак<br>Бюджет | Выход,<br>в гр | Цена, руб.<br>коп. |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|------------|--------------------------------------|----------------|--------------------|
| ТТК                | 1,33      | 0,08      | 7,03      | 34,58      | Свекла отварная                      | 70             | 6,01               |
| 451-04             | 15,9      | 14,4      | 16        | 279        | Шницель говяжий                      | 100            | 52,11              |
| 54-11г-<br>20, ТК  | 3,41      | 5,55      | 21        | 149        | Пюре картофельное                    | 160            | 20,58              |
| ТК                 | 0,13      | 0         | 10,2      | 42         | Чай с сахаром и лимоном              | 200            | 4,32               |
| ТК                 | 2,1       | 0,6       | 15        | 71,7       | Хлеб пшеничный                       | 30             | 2,41               |
| ТК                 | 1,2       | 0,2       | 9         | 42         | Хлеб ржано-пшеничный                 | 20             | 1,86               |
|                    | <b>24</b> | <b>21</b> | <b>78</b> | <b>618</b> | <b>Итого</b>                         | <b>580</b>     | <b>87,29</b>       |

| №<br>Рецептур<br>ы | Б         | Ж         | У          | Ккал       | 1-4 классы II смена Обед Бюджет             | Выход,<br>в гр | Цена, руб.<br>коп. |
|--------------------|-----------|-----------|------------|------------|---|----------------|--------------------|
| ТК                 | 0,78      | 0,06      | 4,14       | 7,2        | Огурцы соленые                              | 60             | 9,99               |
| 135-04             | 1,76      | 3,52      | 9,92       | 79,2       | Суп из овощей                               | 200            | 8,67               |
| ТК                 | 21        | 14        | 8,95       | 245,4      | Гратен из печени                            | 120            | 52,16              |
| ТК                 | 4,03      | 7,98      | 33         | 211,5      | Ризотто с овощами                           | 150            | 19,80              |
| 389-07,<br>ТК      | 1         | 0         | 20,2       | 84,8       | Сок натуральный<br>пром/производства        | 200            | 13,50              |
| ТК                 | 1,4       | 6,4       | 11,2       | 108        | Шоколад «Аленка» в<br>пром/упаковке (1 шт.) | 20             | 30,17              |
| ТК                 | 2,8       | 0,8       | 20         | 95,6       | Хлеб пшеничный                              | 40             | 3,22               |
| ТК                 | 1,2       | 0,2       | 9          | 42         | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20             | 1,86               |
|                    | <b>34</b> | <b>32</b> | <b>116</b> | <b>874</b> | <b>Итого</b>                                | <b>810</b>     | <b>139,37</b>      |

Ген. директор  
 Директор по производственным вопросам  
 Калькулятор  
 Зав. производством

Качура Г. Ю.  
 Каде С. М.  
 Якунина Е. А.

