

Школа

Отд./корп

День

25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	268/21	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	23,13	230	11,04	18,4	2,04
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	7,93	14,4	0,66	0,12	2,28
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	ТТК	Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	9,75	107,00	3,67	3,19	12,96
	Кисломолочный продукт		Кефир	150	8,55	79,5	4,35	3,75	6,00
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом и зеленью	200	7,83	116,80	4,37	3,79	15,79
	2 блюдо	494	Бефстроганов из говядины	60/50	51,23	182,42	17,5	12,4	5,6
	Гарнир	520	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,71	212	5,70	5,80	34,40
	Закуска	ТК	Огурцы свежие	60	4,88	8,4	0,48	0,06	1,56

