

Школа

Отд./корп

День

14.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	269/21	Омлет натуральный с маслом сливочным, горошком зеленым консервированным	105/5/50	33,45	206,9	10,7	16	5,12
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	5,49	14,4	0,66	0,12	2,28
	Закуска	97	Сыр твердых сортов	30	19,44	85	6,9	8,7	0
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	ТТК	Напиток из цикория на молоке	180	9,96	68,40	1,62	1,17	12,78
	Кондитерское изделие	ТК	Печенье «Чокопай» в пром/упаковке	1/28	11,89	146,67	1,33	5,36	23,5
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,50	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	113/21	Суп картофельный с фасолью, зеленью	200	10,25	120,00	4,42	3,80	15,52
	2 блюдо	437	Гуляш из говядины	60/50	47,34	179	18,10	13,00	5,20
	Гарнир	149	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	11,52	244,5	8,85	2,40	45,75
	Закуска	ТК	Огурцы свежие	60	4,88	8,4	0,48	0,06	1,56
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	3,30	110	3,8	0,5	24,9

