Школа | Отд./корп | День 10.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	494	Бефстроганов из говядины	60/50	51,37	182,42	19,25	13,64	6,16
	Гарнир	241/21	Рис отварной с овощами с маслом сливочным	150	15,03	186,50	3,67	12,80	34,30
	Закуска	ТК	Огурцы свежие	60	4,88	8,4	0,48	0,06	1,56
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	686	Чай с лимоном, сахаром	180/7	2,63	53,68	0,24	0,04	13,85
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,50	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	129/21	Суп картофельный с макаронными изделиями, зеленью	200	7,48	111,20	2,29	3,65	16,58
	2 блюдо	366	Рыба «Филе» запеченная в томате с овощами	90/50	45,61	160,10	14,40	7,49	6,81
	Гарнир	472	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,86	156	3,30	1,20	21,45
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	5,49	14,4	0,66	0,12	2,28
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	3,30	110	3,8	0,5	24,9

Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный "Столичный"	48	4,41	100	3,4	0,6	19,9
Напиток	ТТК	Кисель плодово-ягодный пром/производства «Фитодар»	180	5,15	129,60	0,09	0,00	20,52
Фрукты, ягоды по сезону	ТК	Клубника	110	22,00	45,1	0,88	0,44	8,25