

Школа

Отд./корп

День

09.06.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Изделие из творога | 348/03 | Пудинг творожный с джемом фруктовым | 140/30 | 43,13 | 216,47 | 19,4 | 13,3 | 47,64 |
| | Холодная закуска | ТК | Масло сливочное | 10 | 6,53 | 75,00 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| | Закуска | 97 | Сыр твердых сортов | 30 | 19,44 | 85 | 6,9 | 8,7 | 0 |
| | Хлеб белый | ТК | Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 93,60 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| | Горячий напиток | 943 | Чай с сахаром | 180 | 1,55 | 54,3 | 0,06 | 0,02 | 13,26 |
| | Кисло-молочный продукт | | Йогурт | 150 | 23,50 | 118 | 5,8 | 6,4 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | Зелень | ТК | Зелень (зелень, лук, чеснок) | 15 | 2,50 | 10,12 | 0,51 | 0,05 | 1,92 |
| | 1 блюдо | 139 | Суп картофельный с горохом и зеленью | 200 | 7,83 | 116,80 | 4,37 | 3,79 | 15,79 |
| | 2 блюдо | ТТК | Зраза из мяса птицы с зеленью, маслом сливочным | 90/5 | 25,20 | 176,4 | 13,6 | 14,2 | 7,56 |
| | Гарнир | 520 | Макаронны отварные с маслом сливочным | 150 | 6,96 | 212 | 5,70 | 5,80 | 34,40 |
| | Закуска | ТТК | Икра морковная | 60 | 5,71 | 39,6 | 0,84 | 2,28 | 3,90 |

