

Школа

Отд./корп

День

08.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	185/03	Поджарка из говядины	50/15	40,68	146	16,6	7,75	2,44
	Гарнир	149	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150	7,23	122	3,30	1,20	21,40
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	5,49	14,4	0,66	0,12	2,28
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Напиток	ТТК	Кисель плодово-ягодный пром/производства «Фитодар»	180	5,15	129,60	0,09	0,00	20,52
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,50	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,92	75,20	1,58	4,26	7,46
	2 блюдо	ТТК	Тефтели из мяса птицы	90/30	23,69	282	35,28	16,72	26,75
	Гарнир	472	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,86	156	3,30	1,20	21,45
	Закуска	ТК	Огурцы свежие	60	4,88	8,4	0,48	0,06	1,56
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	3,30	110	3,8	0,5	24,9
	Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный "Столичный"	48	4,41	100	3,4	0,6	19,9

