

Школа

Отд./корп

День

07.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	372/21	Шницель рубленый	90	25,28	210	18	16,2	9,64
	Гарнир	209/21	Каша кукурузная с маслом сливочным	150	6,16	170	6,80	5,60	35,40
	Закуска	ТТК	Икра кабачковая с помидорами	60	7,61	80	1,45	3,70	7,50
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток		Чай с сахаром с молоком	140/40	3,76	89	2,67	2,34	14,31
	Выпечное изделие	ТТК	Булочка «Абрикосинка» (курага)	60	14,07	236,4	5,86	6,32	47,23
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,50	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	96/21	Борщ с фасолью	200	10,22	80	2,94	3,7	8,76
	2 блюдо	433	Говядина тушеная с овощами	60/25	49,80	130,6	20,27	2,41	5,40
	Гарнир	470	Картофель отварной с маслом сливочным, зеленью	150	21,40	169	3,02	4,92	24,48
	Закуска	ТК	Огурцы свежие	60	4,88	8,4	0,48	0,06	1,56
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	3,30	110	3,8	0,5	24,9
	Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный "Столичный"	48	4,41	100	3,4	0,6	19,9

