

Школа

Отд./корп

День

06.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	ТТК	Птица запеченная	90	28,12	130	21,6	16,5	0,09
	Гарнир	224	Рагу овощное	150	12,44	99,22	3,00	4,97	10,97
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	5,49	14,4	0,66	0,12	2,28
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Холодная закуска	ТК	Масло сливочное	10	6,53	75,00	0,05	8,25	0,08
	Горячий напиток	943	Чай с сахаром	180	1,55	54,3	0,06	0,02	13,26
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,50	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	137	Суп картофельный с фрикадельками из говядины	17/200	18,37	167	6,67	6,99	18,45
	2 блюдо	296/21	Филе рыбы припущенное с овощами	90/30	46,02	180	19,6	0,72	10,36
	Гарнир	472	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	13,86	156	3,30	1,20	21,45
	Закуска	ТК	Огурцы свежие	60	4,88	8,4	0,48	0,06	1,56
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	3,30	110	3,8	0,5	24,9

