

Школа

Отд./корп

День

03.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	ТК	Вареники с творогом со сметаной	150/30	27,32	189	24	12,8	32,4
	Закуска	97	Сыр твердых сортов	30	19,44	85	6,9	8,7	0
	Холодная закуска	ТК	Масло сливочное	10	6,53	75,00	0,05	8,25	0,08
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	ТТК	Напиток какао с молоком «Фитодар»	180	9,75	107,00	3,67	3,19	12,96
	Кисло-молочный продукт		Кефир	150	8,55	79,5	4,35	3,75	6,00
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты (капуста свежая, картофель)	200	8,92	75,20	1,58	4,26	7,46
	2 блюдо	493	Плов с мясом говядины	60/150	51,96	240	26,57	10,10	43,10
	Закуска	ТТК	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным, зеленью	60	7,40	34,2	0,84	2,46	1,98

