

Школа

Отд./корп

День

02.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	468	Оладьи из печени с маслом сливочным	90/5	39,12	170	15,8	12,8	10,53
	Гарнир	520	Макароны отварные с маслом сливочным	150	6,96	212	5,70	5,80	34,40
	Закуска	ТТК	Икра свекольно-морковная	60	5,69	54	1,08	3,12	5,16
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	686	Чай с лимоном, сахаром	180/7	2,99	53,68	0,24	0,04	13,85
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	113/21	Суп картофельный с фасолью, зеленью	200	10,25	116,00	4,42	3,80	15,52
	2 блюдо	328	Жаркое по-домашнему с говядиной	60/150	55,84	280,4	19,7	15	27,09
	Закуска	ТК	Помидоры свежие	60	7,93	14,4	0,66	0,12	2,28
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	50	3,30	110	3,8	0,5	24,9
	Хлеб черный	ТК	Хлеб ржано-пшеничный "Столичный"	48	4,41	100	3,4	0,6	19,9
	Напиток	ТТК	Компот из ягод	180	6,82	88,92	0,28	0,07	21,78

Фрукты, ягоды по сезону	ТК	Клубника	110	24,20	45,1	0,88	0,44	8,25