

Школа

Отд./корп

День

01.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	212/21	Каша молочная "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	14,18	215	7,4	13,94	31,96
	Закуска	ТК	Яйцо отварное 1с	1 шт.	7,50	63	5,1	4,6	0,3
	Закуска	97	Сыр твердых сортов	30	19,44	85	6,9	8,7	0
	Холодная закуска	ТК	Масло сливочное	10	6,53	75,00	0,05	8,25	0,08
	Хлеб белый	ТК	Хлеб пшеничный	40	2,64	93,60	3,04	0,32	19,68
	Горячий напиток	ТТК	Напиток из цикория на молоке	180	9,78	68,40	1,62	1,17	12,78
Завтрак 2									
Обед	Зелень	ТК	Зелень (зелень, лук, чеснок)	15	2,95	10,12	0,51	0,05	1,92
	1 блюдо	129/21	Суп картофельный с макаронными изделиями, зеленью	200	7,48	111,20	2,29	3,65	16,58
	2 блюдо	372/21	Биточек из мяса птицы	90	24,24	200,7	22,50	12,89	14,78
	Гарнир	209/21	Каша кукурузная с маслом сливочным	150	6,16	170	6,80	5,60	35,40

