



**ПЛАН**  
**проведения занятия с учащимися учебных заведений г. Краснодара**

*Тема: Меры безопасности на акваториях водных объектов в зимнее время».*

*Время: 40 минут*

*Место: учебный класс*

*Литература: документы МЧС РФ.*

*Вопросы занятия:*

1. Водная среда и безопасность людей в зимнее время.
2. Меры безопасности людей в период ледостава.
3. Способы спасения провалившегося под лёд.
4. Действия провалившегося под лёд.
5. Первая помощь провалившемуся под лёд.
6. Оборудование и содержание ледовых переправ (переходов).

## **Водная среда и безопасность людей в зимнее время.**

Наша Родина - это великая морская и речная держава. Она имеет выход к трем океанам и двенадцати морям, а протяженность морского побережья составляет более 40 тысяч километров. По территории страны протекает 2,5 миллиона больших и малых рек, имеется 2 миллиона озёр, прудов.

Чрезвычайно велико значение водной среды для нашей страны. Особое место занимает оздоровительный отдых людей. Очень важны водоёмы в зимнее время, когда они покрываются льдом. Зимой активно проводится подлёдный лов рыбы. Лёд также служит хорошим средством передвижения для людей, транспорта, животных. На льду устраиваются площадки для катания на коньках, для игры в хоккей. Многие люди любят купаться в проруби, закаляют свой организм.

Трагичны данные статистики жертв водной среды. Ежегодно на земном шаре она уносит до 300 тыс. человеческих жизней.

Краснодарский край по праву считается настоящей сокровищницей водоемов. В общей сложности их насчитывается несколько тысяч.

Помимо двух морей, Кубань богата озерами (около трехсот), реками (более тысячи), десятками лиманов и водохранилищ, а также огромным количеством прудов и бассейнов.

Река Кубань самая большая в Краснодарском крае. Ее длина составляет 870 км. Берет свое начало у горы Эльбрус, поэтому характер течения постепенно меняется от бурного горного до спокойного равнинного. Широко известны также ее притоки: Лаба, Афипс, Белая и т.д.

Еще одна крупная известная река – Мзымта (в переводе «бурная», «бешеная»). Является горной. Протяженность составляет 89 км и в районе Адлера она впадает в Черное море.

Солнце, воздух и вода при правильном их использовании становятся источником закалки и укрепления здоровья человека.

Однако нарушение правил поведения и мер безопасности при нахождении у водоёмов влекут за собой несчастные случаи с людьми на льду и во время паводков происходит, в основном, вследствие небрежности.

*Вопросы (примерные):*

- 1. Что такое исток реки?*
- 2. Что такое устье реки?*
- 3. Где исток р.Кубань?*
- 4. Где устье р.Кубань? и т.д*

## **Меры безопасности людей в период ледостава.**

Перед выходом на лед, в местах отведенных для катков, переправ, перехода людей, необходимо проверять прочность и толщину льда.

Пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемого на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

Прозрачный лед с синеватым оттенком или зеленоватым оттенком, без воздушных пузырьков наиболее прочен. Во время оттепели, изморози, дождя лед становится более белым или матовым. Такой лед ненадежен.

Нередко рыболовы вырубают во льду лунки и не огораживают их. За ночь отверстие лунки затягивает тонким льдом, запорашивает снегом и ее трудно заметить. Такие места особо опасны. Также опасно на тонком льду собираться в одно место группе рыбаков или катающихся на коньках.

В стоячих водоемах (пруды, озера, болота) лед появляется по всей поверхности и раньше чем на реках. На крупных водоемах лед появляется сначала у берега, а с усилением морозов – по всей поверхности. На середине реки лед всегда тоньше. Здесь могут быть промоины.

С появлением первого ледяного покрова на водоёмах, выход на лёд запрещается. Тонкий лёд не прочен и не выдерживает тяжести человека.

При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки. Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда.

При отсутствии переправ, прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной опытными людьми.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед. Это надо делать с помощью палки. При движении по замерзшему водоему палкой ударяют впереди себя 2-3 раза в одно и то же место, если вода не показалась, значит можно двигаться дальше. Во всех случаях, прежде чем сходить на лед, необходимо осмотреться и внимательно идти по проложенной тропе, если она имеется.

Во время оттепели на лед выходить опасно. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов.

При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега. Под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным следует быть вблизи

выступающих на поверхность кустов, травы, в местах где быстрое течение, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники, вливаются сточные воды. Темное пятно на ровном снеговом покрове тоже стоит опасаться, под снегом может оказаться непрочный лед.

При групповом переходе по льду следует двигаться на расстоянии 5 – 6 м друг от друга. Идущий впереди, должен подвязаться веревкой выше пояса, другой конец ее должен нести идущий сзади, чтобы, в случае несчастья, прийти ему на помощь. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Опасно ходить и кататься в одиночку в ночное время и, особенно в незнакомых местах.

При переходе водоема на лыжах, рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Палки надо держать в руках, петли их с кисти рук снять, рюкзак держать на одном плече. При групповом переходе расстояние между лыжниками должно быть не более 5 – 6 м. Лыжник, идущий первым, ударом палок об лед проверяет его прочность.

*Вопросы (примерные):*

1. *Какова допустимая толщина льда на водном объекте: для одного человека? Для группы людей?*
1. *Как определить прочность льда водного объекта по его цвету?*
2. *Назовите способы передвижения по льду водных объектов как одиночным пешеходом, так и в составе группы людей.*

### **Способы спасения провалившегося под лёд.**

При оказании помощи пострадавшему, находящемуся в холодной воде, нужно действовать особенно быстро. Человек, попавший в ледяную воду, может быстро окоченеть, потерять сознание, намочшая одежда тянет его вниз, поэтому дорога каждая секунда.

Необходимо помнить о том, что нельзя близко приближаться к провалившемуся. Надо подползти к полынье на животе и, в зависимости от обстановки, у места пролома подать ему: доску, веревку, длинную палку, ремень, шарф и т.д. Если близко нет никаких приспособлений, то несколько человек ложатся на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, продвигаясь к пострадавшему, помогают ему выбраться из пролома на лед. Спасатели должны при этом по возможности, обезопасить и себя. Продвигаясь к пострадавшему, следует лечь на доску, лыжи и другие предметы.

*Вопросы:*

1. *Каковы порядок и способы подхода к провалившемуся в полынью?*
2. *Назовите порядок и способы спасения человека, провалившегося под лёд.*

## **Действия провалившегося под лёд.**

В том случае, если близко никого нет, пострадавший, попав в пролом льда, должен действовать быстро и решительно, широко расставив руки, чтобы удержаться на поверхности пролома, и не допустить ныряния под воду, без резких движений лечь на грудь или спину, стараться выползти на поверхность крепкого льда, продвигаться в ту сторону откуда пришел, одновременно призывая людей на помощь. Если лед начинает ломаться при выполнении приемов самоспасения, то необходимо руками (локтями) разбить (обломать) его, продвигаясь в сторону берега, до выхода на более прочный лед.

Способы самоспасения: подтянувшись до половины груди, вытянув руки вперед и в стороны, согнуть ноги в коленях, держа их вместе, поднести их к груди. Одновременно руками и ногами произвести рывок (приподнимая туловище и перенося его вперед на льдину), ноги под водой резко выпрямить, как бы отталкиваясь от воды. Такие же движения можно выполнить и со стороны спины, одновременно действуя и руками, и ногами. Выбравшись из полыньи наполовину корпуса, постараться способами переползания или перекатывания отодвинуться подальше от полыньи на более прочный лёд.

Лыжник, в случае провала льда, должен немедленно отбросить рюкзак, который он нёс на одном плече, положить вдоль пролома палки, лечь на лёд, без суеты освободиться от лыж и попытаться, опираясь на палки, выбраться на крепкий лёд.

*Вопросы:*

- 1. Что такое паника?*
- 2. Способы оказания самопомощи при проваливании под лед?*

## **Первая помощь пострадавшему, провалившемуся под лед.**

Пострадавший может быть в различных состояниях. В одном случае он может просто «выкупаться» в ледяной воде, пока сам или с помощью спасателей не выберется из пролома, в другом случае – он может тонуть, наглотаться воды, переохладиться, потерять сознание. У незакаленных людей через несколько минут могут возникнуть явления, сопровождающиеся переохлаждением с потерей сознания. Если такому пострадавшему не оказать вовремя соответствующую помощь, он может погибнуть. При температуре воды, близкой к нулю градусов, потеря сознания может наступить через 10- 15 минут пребывания в воде.

Пострадавшего необходимо доставить в теплое (отапливаемое) помещение не более чем через 1 час. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).

Для возбуждения сердечной деятельности, пострадавшему нужно дать сладкий теплый чай, съесть что-нибудь теплое и очень сладкое.

Переохлаждение – опасное состояние организма.

Симптомы переохлаждения: начинается озноб, человека бросает в дрожь. Потом ощущение холода может пройти. Но сознание человека затуманивается. Температура тела понижается. Бледнеют или даже синеют губы.

В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности у пострадавшего, ему оказывают первую доврачебную помощь с последующей доставкой в больницу.

Обмороженные места пострадавшего растирают (обработав предварительно руки спиртосодержащим раствором), смазывают растительным жиром, затем накладывают стерильные повязки.

*Вопросы к слушателям:*

- 1. Назовите признаки переохлаждения тела человека.*
- 2. Первая помощь пострадавшему в зимних условиях?*
- 3. Порядок обработки обмороженных участков тела?*

### **Оборудование и содержание ледовых переправ (переходов).**

1. У подъезда к переправе выставляется специальный щит, на котором помещается информация: какому виду транспорта и с каким максимальным грузом разрешается проезд по данной переправе и какой интервал движения необходимо соблюдать.

2. Ежедневно утром и вечером, а в оттепель и днём, производится замер толщины льда и определяется его структура. Замер льда производится по всей трассе и, особенно, в местах, где большая скорость течения и глубина водоёма.

3. Во избежание утепления и уменьшения его грузоподъемности регулярно производится расчистка проезжей части от снега.

4. Граница места, отведённого для переправы, обозначается через каждые 25-30 метров вехами.

Руководитель Краснодарского инспекторского отделения  
Центра ГИМС ГУ МЧС России по Краснодарскому краю  
И.о.старшего государственного инспектора

\_\_\_\_\_ С.Н.Есауленко

**Приложение к лекционному материалу  
по теме: «Меры безопасности на акваториях  
водных объектов в зимнее время».**

Предлагается для диктанта в классах средней школы

Вариант №1

**Соблюдайте осторожность на льду**

Хорошо в морозную погоду помчаться на коньках по ледяной глади, стремительно скатиться с крутого берега на санках. Много удовольствия сулит зима! Однако, чтобы избежать несчастных случаев, надо соблюдать осторожность на льду, строго выполнять простые, но обязательные правила.

Следует опасаться мест, запорошенных снегом: под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Иногда случается, что по всему водоёму толщина открытого льда достигает десятки сантиметров, а под снегом всего трёх. Нередко по берегам водоёмов расположены фабрики и заводы. Некоторые из них спускают в водоёмы отработанные тёплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лёд. Поэтому кататься на коньках, санках, лыжах и даже просто ходить по льду вблизи фабрик и заводов очень опасно.

В местах, где бьёт родниковая вода, где в водоём впадает ручей или река, а также в местах с быстрым течением, образуются промоины, проталины, полыньи. Здесь вода покрывается лишь тонким льдом. Такие места опасны и для лыжников, и для пешеходов.

Вариант №2

**Всякий лёд до тепла живет**

Наступает время весеннего потепления. Подтаявший лёд становится рыхлым и слабым. В это время переход через реку или любой другой водоём становится опасен для жизни. Будьте осторожны! Пора попрощаться с играми на льду до следующей зимы.

Становится еще теплее, реки вскрываются, начинается ледоход. Ребята, последите за тем, чтобы ваши младшие товарищи - любители приключений, не отправлялись в путешествия на льдинах - это всегда кончается плохо. Объясните им, что во время ледохода всякие игры на льду, прыжки с льдины на льдину, очень опасны. Будьте внимательны и осторожны!

Вариант №3

**Первый лёд – опасный лёд!**

С наступлением осенних заморозков на реках, озёрах, прудах, образуется ледяной покров. Наступает пора катания на коньках, лыжах и санках. Однако,

эти веселые развлечения, на не совсем ещё окрепшем льду, могут привести к несчастному случаю. Чтобы этого не произошло, необходимо соблюдать осторожность на льду, строго выполнять существующие правила.

Нельзя кататься и собираться группами на тонком льду, особенно если он запорошен снегом.

Опасно сбегать или прыгать с берега на лёд, когда не известна его крепость. Будьте осторожны на льду в незнакомых местах и особенно там, где летом было быстрое течение, где в водоем впадают реки и ручейки, образующие промоины, а также в местах спуска воды от фабрик, заводов, теплостанций.