

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Криснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Т. Н. Куркина

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.06.2025 День: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	60-22	9,00	13,50
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (150/20)	170	17,10	15,53	45,60	346	ТК № Д/29	76,92	115,40
	Кисель из сушеных плодов (курага)	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,45	17,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром. 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Пром.	29,50	38,35
	Булочка "Бриош"	75	3,28	5,48	26,25	167	471-2003	15,40	23,08
	Итого за рацион питания :	645	30,97	26,17	143,4	860		148,36	214,83
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,50	3,02	1,55	36	21-2017	8,79	11,63
	Рассольник с говядиной (25/200)	225	9,50	5,00	10,80	129	130-2004	42,55	63,40
	Биточек под сырной корочкой	110	12,46	28,00	15,40	397	ТК № Д/31	83,01	123,94
	Картофель отварной с зеленью и сливочным маслом	180	3,46	4,50	36,16	204	Д/10	23,58	35,38
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром. 7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Итого за рацион питания :	850	33,07	42,02	127,59	1 057		183,00	265,97
ВСЕГО :		1 495	64,04	68,19	270,99	1 917		331,36	480,80

Заведующий производством
должность

/И. И. Туркоба /
подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноперцев В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 23.06.2025

День: 12

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта этого набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	57	60-22	9,00	13,50
	Сырники из творога с изюмом и сметаной (200/20)	220	22,80	20,10	60,80	464	ТК № Д/29	100,33	150,50
	Кисель из сушеных плодов (курага)	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,45	17,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	9,52	12,38
	Итого за рацион питания :	655	34,54	25,77	143,67	962		167,01	240,56
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий, зелень)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2007	13,30	17,44
	Рассольник с говядиной	275	9,90	5,90	13,60	150	130-2004	45,31	67,54
	Биточек с помидором под сырной корочкой	110	12,46	28,00	15,40	397	ТК № Д/31	92,27	138,14
	Картофель отварной с зеленью	180	3,69	5,94	28,98	218	634-22	24,94	37,42
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	189-2017	15,30	19,89
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Ватрушка с повидлом	75	4,46	2,98	44,12	222	410-2017	11,60	17,41
	Итого за рацион питания :	1 010	38,62	44,45	147,4	1 291		212,01	308,99
ВСЕГО :		1 665	73,16	70,22	311,07	2 253		379,02	549,55

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи