

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
Красноделов В.А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



«Школьное питание» Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

* Очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта всего набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	ТК	5,81	8,72
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	72,61	108,93
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром 1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	19,32	17,22	65,42	585		104,79	154,03
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	9,06	13,25
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,35	64,63
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,67	14,51
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хл-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром 2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		84,82	122,37
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/Я	3,89	5,83
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	33,04	42,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром 3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		45,13	59,44
ВСЕГО :		1 630	54,9	50,41	206,09	1 686		234,74	335,84

Заведующий производством

подпись

подпись

расшифровка подписи