

**Календарный план  
социально значимых физкультурно-оздоровительных и  
спортивно-массовых мероприятий.  
2023-2024 учебный год**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на всех этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Месяц	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>С Е Н Т Я Б Р Ь</b>	Первенство гимназии по мини-футболу среди учащихся 8-11 классов	5-9	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Первенство гимназии по мини-футболу среди учащихся 5-7 классов	12-16	
	Проведение 1 этапа смотра-конкурса допризывной молодежи по бегу на 3000м.	25-27	
	Физкультурно-спортивный праздник «Гимназия – территория здоровья»	29-30	
<b>О К Т Я Б Р</b>	«Веселые старты»	14	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Участие в спартакиаде КВО по мини-футболу среди учащихся 5-6 классов.	3-7	
	Сдача нормативов ГТО.	5-19	
	2 этап смотра-конкурса допризывной молодежи по	10-20	

<b>Б</b>	бегу на 3000м.		
<b>Н О Я Б Р Б</b>	«Золотая осень»- спортивно-массовая работа с учащимися во время каникул.	2-7	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Участие в спартакиаде КВО по настольному теннису среди учащихся 9-11 классов.	7-10	
	Участие в спартакиаде КВО по настольному теннису среди учащихся 7-8 классов.	14-17	
<b>Д Е К А Б Р Б</b>	Участие в спартакиаде КВО по баскетболу среди учащихся 9-11 классов.	5-9	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Участие в спартакиаде КВО по баскетболу среди учащихся 7-8 классов.	12-16	
	Участие в спартакиаде КВО по баскетболу среди учащихся 5-6 классов.	19-23	
	Первенство гимназии по волейболу.	8,15,22	
<b>Я Н В А Р Б</b>	Участие в спартакиаде КВО по волейболу среди учащихся 8-11 классов.	12	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Соревнования «Веселые старты» для учащихся 1-4 классов гимназии.	30	
	Проведение акции «Антинарко» (беседа о влиянии различных наркотических веществ на организм)	В течение месяца	
<b>Ф Е В Р А Л Б</b>	Проведение соревнований «Веселые старты» среди учащихся 4-х классов в рамках Спартакиады КВО.	2	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Проведение соревнований «Веселые старты» среди учащихся 3-х классов в рамках Спартакиады КВО.	9	
	Соревнования «А ну-ка, мальчики», посвященные празднику 23 февраля.	21	
	Конкурс «Рекордсмен гимназии» по тестам ГТО	В течение месяца	
<b>М А Р Т</b>	Проведение соревнований «Веселые старты» среди учащихся 1-х классов в рамках Спартакиады КВО.	5	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Товарищеские встречи по баскетболу среди параллели 5-6 классов.	13-16	
<b>А П Р Е Л Б</b>	Первенство гимназии по футболу среди учащихся 7-8 классов.	2-6	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Участие в КВО в «Президентских состязаниях» среди учащихся 5-6 классов	9-13	
	Участие в КВО в «Президентских состязаниях» среди учащихся 7-8 классов	16-20	
	Соревнования по л./а кроссу «Весенний марафон»	20-30	
<b>М А Й</b>	Первенство гимназии по футболу среди учащихся 5-6 классов.	1-11	Л. В. Прозоровская М. Г. Васильцова Н. С. Довгань С. А. Банин
	Профилактика вредных привычек. Организация работы с учащимися в весенний и летний периоды.	В течение месяца	
	«Партизанская тропа» 1-11 класс	8-12	
	Подведение итогов работы за год. Награждение лучших команд и спортсменов.	21	
	Итоговое заседание Совета клуба.	31	