

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ гимназии № 40
_____ Г. Н. Кузьмина
« _____ » _____ 2024г.

План организации
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на всех этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, подвижных игр на больших переменах.	Конец августа	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Составление расписания занятий	Сентябрь	Зам. директора

	<p>кружков и секции</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Подготовка команд классов по видам спорта. 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по Мини-футболу • Осенний кросс • Неделя физкультуры • Турнир по самбо • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу и баскетболу • Турнир по шахматам • «Безопасное колесо» • Весенняя эстафета • Дни здоровья 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в соревнованиях различных уровней:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • «Зарница» • Сдача нормативов ГТО • Турнир по шахматам • Турнир по самбо 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». 	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». • Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях. • Посещение родительских собраний. 	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры</p>

